

「健康・食育体験隊」
 ～健康づくりの一步を踏み出そう!～

第15回市民健康の日

2018 健康フェスタ 食育フェスタ

日時: 平成30年5月20日(日)

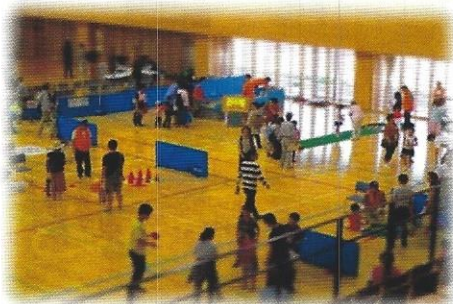
午前10時～午後3時

会場: エスフォルタアリーナ八王子

健康づくりや食育に関する楽しい体験がいっぱい!!
 家族・友達と一緒に遊びにきてね!



はちおうじ食育キャラクター
 はっちくん



開会式では、由木中学校吹奏楽部 による
 演奏を行います♪

イベントの詳細は裏面をチェック!!

協賛企業

Eat Well, Live Well.

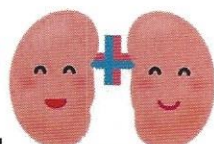


一生涯のパートナー

第一生命



Dai-ichi Life Group



ALPS スーパーアルプス

東京都南多摩
 地域リハ支援センター



日本工学院

八王子PD倶楽部
東京医科大学八王子医療センター
 東京大学医学部付属八王子病院

タッパーウェアブランド・ジャパン株式会社
 わかばホームパーティズ



【協力】



【主催】 はちおうじ健康づくり推進協議会 【後援】 八王子市・八王子市教育委員会
 【問い合わせ】 はちおうじ健康づくり推進協議会事務局 (八王子市保健所 健康政策課内)
 電話: 042-645-5112 FAX: 042-644-9100

当日出展内容

メインイベントのご案内

※要事前申込み

親子で一緒に楽しめる

①親子体操教室

対象：市内在住の2～3歳の子どもと保護者(2人1組)
時間：午前11時～正午
定員：30組(抽選)

ラテン系の音楽を中心とした
初心者でも楽しめるダンス

②ZUMBA教室

対象：市内在住・在勤・在学で16歳以上の方
時間：午後1時30分～2時30分
定員：50名(抽選)

＜申込み方法＞往復はがきに教室名・住所・氏名(①の場合は、子どもと保護者)・年齢(①の場合は、子どもと保護者両方)・電話番号・返信面の宛名を記入。

＜申込み先＞〒192-0083 八王子市旭町13-18
はちおうじ健康づくり推進協議会事務局
(八王子市保健所 健康政策課内)

＜申込み〆切＞5月10日(必着)

＜協力＞  **Esforta**
FITNESS CLUB

運動



食育



こころ



ひろ～い体育館で、楽しい体験をいっぱいしよう！

毎年
大好評

スタンプラリー も実施します！

12:30～13:10

食育ミニ講座

協力：ファイブ・ア・デイ協会



参加者には、
ミニプレゼント
があるよ！

＜会場案内図＞

狭間町1453-1

※来場者向けの駐車場はございません。
公共交通機関を御利用下さい。

