

参加無料

市制100周年
記念イベント
健康フェスタと
食育フェスタが
合同開催!

2016 健康フェスタ 食育フェスタ

5月15日(日)

9時30分～15時30分まで

**富士森公園陸上競技場、
富士森体育館**にて開催

雨天時は内容を一部変更し、富士森体育館にて開催します。



駐車場のご用意は
ありません。公共
交通機関をご利用
ください。

はちおうじ食育キャラクター
はっちくん

子どもも大人も楽しく
いきいき健康づくり!



毎年好評!!

スタンプラリーもやるよ!

同日開催

☆ヘルシーウォーキング☆

【出発】富士森公園陸上競技場

【到着】高尾の森わくわくヒレッジ

問合せ:八王子市教育委員会スポーツ振興課(620-7457)

☆福祉まつり☆

【会場】富士森公園桜並木通り

問合せ:八王子市ボランティアセンター(648-5776)

プロから学ぼう!

東京八王子トレインズによる

★バスケットスキルアップ教室★

★バスケットボール体験教室★

こちらの教室はそれぞれ事前申込み制となっております。
詳細につきましては裏面を御確認ください。



身体を使う楽しい遊びが
盛りだくさん!

食事の相談や、栄養の
知識が学べる!

みんなでからだを動かそう!

協賛企業

MEGALOS KAGOME Tupperware® pal*system

一般社団法人
日本極柔力球協会



ALPS スーパーアルプス HIKI 八王子栄養専門学校

おいしいを、日本の畑から。

産直の東都生協

ココロ、カラダ、元氣!

STARLANES TAKES

Family shop ファリーヌ

主催 はちおうじ健康づくり推進協議会/はちおうじ食育フェスタ実行委員会

後援 八王子市/八王子市教育委員会

問合せ はちおうじ健康づくり推進協議会事務局/はちおうじ食育フェスタ実行委員会事務局(八王子市保健所健康政策課内)
電話042-645-5112 FAX042-644-9100

2016健康フェスタ・食育フェスタ当日について

※ 雨天等の理由で内容・時間を変更する場合があります。御了承下さい。

大人気!

時間	内容	実施団体
9:30 ~	開会式	
	市立中学校 甲ノ原中学校吹奏楽部による演奏	
10:10 ~11:20	パドル体操 パドルジャークス体操協会 バトンガール GROW UP BATON CLUB フラダンス フラ ハラウ カウナオア	
11:25 ~	太極柔力球	一般社団法人 日本太極柔力球協会
11:50 ~	食育ミニ講座	ファイブ・ア・デイ 協会
12:35 ~	ぼくらの八王子	八王子市立保育園
12:55 ~	チアキッズ	東京八王子トレインズ 専属チアキッズ『はっちキッズ』
13:20 ~	健康体操	八王子市赤十字奉仕団
15:30 ~	閉会式	

食育ピックかるた大会



梅干しの種飛ばし大会

12:30 ~



大声コンテスト

13:30 ~



食育ミニ講座 11:50 ~



楽しいイベントが盛りだくさん!

◆ 運動・遊びブース ◆

ニュースポーツ体験、ミニボウリング、クラフト工作、手作りおもちゃコーナーなど

◆ 体力測定・診断ブース ◆

肉体系年齢測定、肺の健康、ロコモ予防対策、大腸トンネル探検隊など

◆ 普及啓発ブース ◆

救急法、ハンドマッサージ、アロマセラピー、赤ちゃん抱っこ体験、歯科相談、口腔がん相談、薬物乱用防止など

◆ 食育ブース ◆

子どもから大人までの食育について、パネル展示や体験、クイズやゲームなど、食の安全クイズや栄養相談など



プロから学ぼう!

東京八王子トレインズによるバスケットボール教室

① 体験教室

対象：小学1年生～6年生の未経験者

時間：11時～12時

内容：まだバスケットボールをあまりやったことがない子どもを対象に、ゲーム形式を中心にバスケットボールに慣れ親しんでもらいます。

② スキルアップ教室

対象：小学5年生～中学3年生の経験者

時間：12時30分～14時

内容：技術練習の内容となります。プロ選手のお手本と直接指導、実戦に使える技術を教えます。

※ バスケットボールやリングの高さは中学生用になります。

★ 申込みについて ★

【方法】

往復はがきのみ受付となります。

(※1枚の往復はがきにつき1名の応募です。)

【記入内容】

①教室名、②参加者氏名(保護者の氏名も)、③年齢、

④学年、⑤電話番号、往復はがきの返信面に宛名を書いて下さい。

【宛先】

はちおうじ健康づくり推進協議会事務局

(〒192-0083八王子市旭町13-18 保健所健康政策課内) まで

【申込期間】

5月1日～5月9日(必着)まで

※応募者多数の場合抽選とし、当選者と落選者の両者に結果通知を送付します。

